

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

16
周年

陽だまりサロン

2025年 12月

自治会館 こもれび



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
	健康ウォーキング 池ノ谷8時50分出発		パソコンの友 (10時~12時)	陽だまりの会 忘年会 10時~
	詩吟の会 (13時30分~15時30分)			
8	9	10	11	12
陽だまり英会話 10時~11時30分	健康ウォーキング 池ノ谷8時50分出発	お習字の会 (10時~12時)		やまの保健室(10時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
	ニットカフェ (13時30分~15時30分)			
15	16	17	18	19
	健康ウォーキング 池ノ谷8時50分出発		パソコンの友 (10時~12時)	やまの保健室(10時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
	詩吟の会 (13時30分~15時30分)			
22	23	24	25	26
陽だまり英会話 10時~11時30分	健康ウォーキング 池ノ谷8時50分出発	お習字の会 (10時~12時)	パソコンの友 おしゃべり会 (10時~12時)	お 休 み
	ニットカフェ (13時30分~15時30分)			
29	30	31	1	
	お 休 み			良いお年を お迎えください

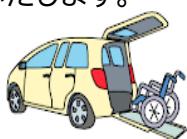


NPO法人 比叡平・陽だまりの会の活動

福祉有償運送

【身体障がい者、要介護者(要支援者)の送迎】
☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

担当 080-3814-1479(中山)
090-5051-8893(磯谷)
090-3703-9350(小山)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーン
トレーニングです。



料金: ¥300(60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

やまの保健室

健康・看護・介護に関する相談を受けています。
お気軽に立ち寄りください。



場所 サロン4 担当 近藤・佐藤
連絡先 090-7750-4560(佐藤智恵子)

本部事務局

ホームページ

大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家
☎ 080-3814-1479(中山)





陽だまりサロンのご案内

2025年 12月

10月26日(日)に開催された文化祭の様子です

手作りのぼり



手作り暖簾



こもれびカフェで市民センターの
実際の催し物がテレビで観れました！
これはスゴイ事です！



◎ご参加いただきありがとうございました。

皆さん
ステキなクリスマスを ...

