

NPO法人 比叡平・陽だまいの会

17
周年

陽だまりサロン

2026年 8月

自治会館 こもれび



月曜日

3

火曜日

4

水曜日

5

木曜日

6

金曜日

7

夏休みのお知らせ



8月は**熱中症予防**のため
陽だまりサロンを
お休みとさせていただきます。
お間違えの無いよう
何卒よろしくお願いいたします。



NPO法人 比叡平・陽だまいの会の活動

福祉有償運送

【身体障がい者、要介護者(要支援者)の送迎]
☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

担当 090-5051-8893(磯谷)
090-3703-9350(小山)
090-7112-3021(藤本)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーン
トレーニングです。

料金: ¥300(60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)



やまの保健室

健康・看護・介護に関する相談を受けています。
お気軽にお立ち寄りください。

◎ 出かけるときは水筒を忘れずに！

場 所 サロン4 担当 佐藤

連絡先 090-7750-4560(佐藤智恵子)



本部事務局

ホームページ

大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

☎080-3814-1479(中山)



2026年
8月

陽だまりサロンのご案内

夏休みのお知らせ

下記の期間は**熱中症予防**
のため、**陽だまりサロン**は
お休みです。

8月1日～8月31日

シネマサロン（毎月第3水曜日）

9月16日（水） 13：30～（サロン3）

「それだけが、僕の世界」

（イ・ビョンホン、パク・ジョンミン出演）

参加費 200円（お飲み物代）

担当 島元



こもればカフェ

第1, 3金曜日

コーヒー、スマホ相談、折り紙教室

参加費 100円

つむぐさん弁当 310円（予約制）

持ち帰り袋持参でお願いします。

担当 川岸



健康ウォーキング

参加費無料

毎週火曜日

担当 川岸



陽だまり英会話

参加費 ¥500/1回

第2, 4月曜 サロン3

担当 マリア海セントルマン



詩吟の会

第1・3火曜日

参加費 ¥500/1回

担当 川岸

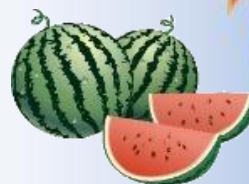


ニットカフェ

参加費 ¥200/1回 同好会

第2・4火曜日 サロン4

サロン担当 岡本



いきいき体操

「いきいき百歳体操」「かみかみ体操」

2本立てのプログラムです。

毎週金曜日 多目的室

参加費 ¥100/1回

サロン担当 堀・徳田・小栗



パソコン教室

第1・3木曜日

参加費 ¥500/1回

第4週おしゃべり会 ¥200

担当 竹原



生活支援（介護保険外）

草引き、剪定他

料金 1時間 1,200円（内NPOへ200円）

問合せ 080-3814-1479（中山）



お習字の会

筆と紙だけの持参で参加できます。
（硯、文鎮、下敷き、墨汁はあります。）

間にコーヒブレイク有り

参加費 ¥200/1回 同好会

場 第2・4水曜日 サロン3

サロン担当 島田・笈田

